

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 18.11.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда  | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|   |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| <b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>              |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 40/50      |        |             |              |                    | 167,03       |
| Макароны отварные   | 150        |        |             |              |                    | 211,45       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |              |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день   |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 515,1        |
| <b>Льготное питание 1-4класс</b>                            |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 40/50      |        |             |              |                    | 167,03       |
| Макароны отварные   | 150        |        |             |              |                    | 211,45       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |              |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание  |            |        |             |              |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200        |        |             |              |                    | 82,64        |
| Хлеб "Дарницкий"  | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день   |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 958,81       |
| <b>Льготное питание 5-11класс</b>                           |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 50/50      |        |             |              |                    | 198,76       |
| Макароны отварные   | 180        |        |             |              |                    | 253,74       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |              |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание  |            |        |             |              |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200        |        |             |              |                    | 82,64        |
| Хлеб "Дарницкий"  | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день   |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 1 032,83     |
| <b>Питание для детей из многодетных семей</b>               |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 50/50      |        |             |              |                    | 198,76       |
| Макароны отварные   | 180        |        |             |              |                    | 253,74       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |              |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день   |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 589,12       |
| Завтрак+доп.пит   |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 40/50      |        |             |              |                    | 167,03       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 18.11.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда  | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|   |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Макароны отварные   | 150        |        |             |              |                    | 211,45       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |              |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание  |            |        |             |              |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200        |        |             |              |                    | 82,64        |
| Хлеб "Дарницкий"  | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день   |            | 128,90 |             | 74,77        | 54,13              | 958,81       |
| Одноразовое питание   |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая   | 120        |        |             |              |                    | 127,45       |
| Чай полусладкий   | 180        |        |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день   |            | 10,30  |             | 10,30        |                    | 217,99       |
| Одноразовое питание   |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 50/50      |        |             |              |                    | 198,76       |
| Макароны отварные   | 180        |        |             |              |                    | 253,74       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |              |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день   |            | 88,70  |             | 10,30        | 78,4               | 589,12       |
| Дополнительное питание                                      |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие   |            |        |             |              |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200        |        |             |              |                    | 82,64        |
| Хлеб "Дарницкий"  | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день   |            | 42,18  |             |              | 42,18              | 443,71       |
| Работники   |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая   | 130,4      | 6,23   |             |              |                    | 138,48       |
| Чай полусладкий   | 180        | 0,98   |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/30       | 3,09   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день   |            | 10,30  |             |              |                    | 229,02       |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 18.11.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда  | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|   |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно   |            |       |             |              |                    |              |
| Салат из свеклы отварной                                    | 100        | 4,78  |             |              |                    | 104,97       |
| Салат из белокочанной капусты                               | 100        | 4,40  |             |              |                    | 94,81        |
| Салат "Капуста квашеная"                                    | 100        | 9,81  |             |              |                    | 86,22        |
| Сок фруктовый разливной                                     | 200        | 10,43 |             |              |                    | 84,8         |
| Пирожное "Мрамор" 0,050                                     | 50         | 27,00 |             |              |                    | 202,8        |
| Маффин "Дуэт" 0,055   | 55         | 29,00 |             |              |                    | 314,77       |
| Пирожное "Кленовый лист" 0,050                              | 50         | 27,00 |             |              |                    | 205,9        |
| Чай с сахаром   | 200        | 1,93  |             |              |                    | 61,42        |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 280        | 43,14 |             |              |                    | 215,39       |
| Рассольник ленинградский со сметаной                        | 255        | 18,33 |             |              |                    | 132,19       |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 100        | 78,98 |             |              |                    | 198,76       |
| Макаронные изделия отварные                                 | 180        | 9,65  |             |              |                    | 248,26       |
| Каша пшенная вязкая   | 180        | 8,60  |             |              |                    | 191,17       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200        | 6,13  |             |              |                    | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"  | 30         | 3,09  |             |              |                    | 71,19        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины             | 200        | 9,68  |             |              |                    | 67,06        |